

# Checkliste für Auftritte

Endlich ist es soweit: Der erste Auftritt steht an. Aufregend für eure Schützlinge und euch als Trainer gleichermaßen. Damit alles glatt läuft haben ich hier eine Checkliste sowohl für euch, als auch für eure Tänzerinnen vorbereitet:

## Trainer-Checkliste

- Musik auf CD/USB oder vorab per MP3 an Technik (plus zusätzlich als Sicherheit auf Datenträger mitbringen)
- Bühnengröße und Bühnenauf- und -abgang erfragen
- Programm anfordern
- Termin sowie Treffpunkt und Uhrzeit Eltern mitteilen
  - Sobald bekannt
  - Erinnerung 2 Wochen vorher
  - Erinnerung 1 Tag vorher
- Übersicht parat haben: Wer fährt mit
- Schminkkoffer kontrollieren und ggf. auffüllen
  - Make-Up
  - Puder
  - Rouge
  - Lidschatten
  - Wimpertusche
  - Glitzer
  - Lippenstift
  - Haarspray
  - Haarklammern
  - Haargummis
  - Taker
  - Nadel und Faden
  - Kleber
  - Ggf. Minzöl
- Flasche Wasser für dich mitnehmen
- Fünf Minuten vorher am Treffpunkt sein
- Deine Tänzerinnen und Tänzer positiv aufbauen und Unterstützen. Ihr schafft das!



## Tänzer-Checkliste (Marschtanz)

- Strumpf h o s e
- Weiße Gardetanzschuhe
- Body
- Pet t i c o a t
- Rock
- Weste
- Haarspangen und Haarklammern
- Hut
- 2 geflochtene Zöpfe/Perücke
- Fleecedecke (Aufwärmen)
- Haarbürste
- Socken (zum über die Schuhe ziehen)
- Abschminktücher
- Flasche Wasser

## Tänzer-Checkliste (Schautanz)

- Strumpf h o s e
- Schautanzschuhe
- Kostüm
- Accessoires
- Requisite
- Haarspangen und Haarklammern
- Frisur/Perücke
- Fleecedecke (Aufwärmen)
- Haarbürste
- Abschminktücher
- Flasche Wasser

